

Innerstädtisches Gymnasium Rostock

Methode:	Schulung des Bewegungssehens zur Präzisierung der Bewegungsausführung
Definition:	In der Praxis des motorischen Lernens ist es die Regel, dass dem Lernenden von Außenstehenden Bewegungen gezeigt werden und Lernende sich selbst Vorstellungen und Kenntnisse über Verlauf und Ergebnisse der Bewegung verschaffen. „Feedback“ bzw. „Knowledge of Results“
Fach:	Sport
Kompetenzstufe 7	Deduktive Lern-Schul-Methode Die Beobachtung der Bewegung erfolgt durch die Lernenden und Demonstration der Lehrenden und erfolgreicher Schüler (Eigen- und Fremdbeobachtung). Die SchülerInnen verbessern die Qualität der Eigenwahrnehmung. Sie arbeiten mit Phasenbildern, Bilderreihen u. a.
Beispielaufgaben	3 Schüler (A,B,C) üben das Pritschen im Volleyball. A wirft den Ball so an, dass B diesen technisch richtig pritschen kann. C verfolgt die Bewegungen von B und korrigiert nach vorgegebenen Kriterien. - Wechsel-
Kompetenzstufe 8	SchülerInnen erhalten Anleitung, um den Soll-Wert einer Bewegungshandlung mit dem IST-Wert zu vergleichen – dazu werden zunehmend qualitative Kriterien der Bewegung visuell und verbal zur Verfügung gestellt.
Beispielaufgaben	Beobachte deinen Partner im VB-Spiel: bewegt er sich zum Ball? Spielt er den Ball ab? Wie viele Aufgaben waren erfolgreich? Wechselt er richtig?
Kompetenzstufe 9/ 10	Vervollkommnung der Feinkoordination unter variablen Bedingungen Die kognitiven Fähigkeiten des Schülers werden weiterentwickelt, Videos und Korrekturbögen eingesetzt bzw. eigene Bewegungsabläufe aufgezeichnet und der Bewegungsablauf wird präzisiert. Bewegungsmuster sind stabilisiert und zunehmend automatisiert.
Beispielaufgaben	Einsatz des Unterrichtsvideos: Die Bewegungshandlung wird in allen 3 Lernphasen deutlich. Die SchülerInnen erschließen sich die Soll-Leistung und präzisieren ihre eigene Leistung (Selbstdiagnose)
	Die SchülerInnen erhalten ein Phasenbild und einen Korrekturbogen: Partnerarbeit: Beobachtet den Partner und kennzeichnet auf dem Korrekturbogen, in welcher Qualität die einzelnen Merkmale der Bewegung ausgeprägt sind. Teilt dieses dem Partner mit.